

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ ЦРР №16
С.А. Фахрутдинова



План работы
инструктора ЛФК Осадченко Л.И.
на 2017-2018 учебный год

№	Содержание	сроки
I.	Диагностика: <ul style="list-style-type: none">• Контрольное тестирование.	Сентябрь, декабрь, май.
II.	Организационные мероприятия и работа с документами: <ul style="list-style-type: none">• Заполнение документации.• Составление расписания.• Комплектование групп.• Перспективное планирование.	август, сентябрь,
III.	Коррекционная работа: <ul style="list-style-type: none">• Беседа с детьми «Почему важно соблюдать правильную осанку»;• Презентация мультимедийной программы для детей «Секрет позвоночника»;• Занятие корригирующей гимнастики.	сентябрь октябрь в течение года
IV.	Формы взаимодействия с воспитателями и педагогами ДОУ <ul style="list-style-type: none">• Проведение консультаций для воспитателей «Особенности развивающей предметно - пространственной среды в группе для детей с нарушением опорно – двигательного аппарата», «Проведение ортопедического часа в группе»;• Оказание методической помощи в проведении тематических занятий в группах «Растём здоровыми, крепкими, жизнерадостными»;• Рекомендации по оформлению родительских уголков в группах;• Оказание методической помощи воспитателям гр.№11 в подготовке к проведению открытого показа «Ортопедический час – как эффективное средство	сентябрь октябрь сентябрь октябрь октябрь январь

	<p>профилактики плоскостопия и нарушения осанки».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оказание методической помощи воспитателям в подготовке и проведении собрания для родителей «Формирование у детей мотивации к здоровому образу жизни»; • Взаимодействие с врачом ЛФК ; • Проведение совместных занятий с инструктором по плаванию; • Контроль – «Соблюдение санитарно-гигиенических условий в группах НОДА в соответствии с требованиями СанПин . 	<p>в течение учебного года.</p> <p>март</p> <p>в течение учебного года.</p>
V.	<p>Формы взаимодействия с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение собраний для родителей в гр. №12, №9, №13 на тему «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста»; • Индивидуальные консультации с родителями по рекомендациям врача ЛФК; • Подбор индивидуальных комплексов корригирующей гимнастики с учётом диагноза; • Проведение открытых занятий для родителей; • Проведение собраний для родителей гр. №10, №4; • Проведение мастер – класса для родителей «Домашнее задание». 	<p>Сентябрь – октябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>декабрь, май.</p> <p>апрель</p>
VI.	<p>Работа по повышению квалификации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тема по самообразованию: «Профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия у детей старшего дошкольного возраста»; • Посещение городских методических объединений. • Разработка адаптированной программы для Зубило Максима с диагнозом: «Миопатия вялый тетрапарез»; • Расширение профессиональных знаний путём посещения семинаров, открытых занятий. 	<p>в течение года</p>

Инструктор по физической культуре Осадченко Л.И.

