

План работы  
на 2018-2019 учебный год  
инструктора ЛФК Осадченко Л.И.

№	Содержание	сроки
1	Диагностика.	
	1. Контрольное тестирование.  Организационные мероприятия и работа с документами.	Сентябрь, декабрь, май.
2	1. Заполнение документации. 2. Составление расписания. 3. Комплектование групп. 4. Перспективное планирование.	август
3	Коррекционная работа.  1. Беседа с детьми «Почему важно соблюдать правильную осанку». 2. Презентация мультимедийной программы для детей «Секрет позвоночника» для детей старших и подготовительных групп. 3. Занятие корригирующей гимнастики.	сентябрь  октябрь  в течении года
4	Формы взаимодействия с воспитателями и другими специалистами  1. Консультация для воспитателей «Особенности развивающей предметно - пространственной среды в группе для детей с нарушением опорно – двигательного аппарата. 2. Оказать методическую помощь в проведении тематических занятий в группах «Растём здоровыми, крепкими, жизнерадостными». 3. Рекомендации по оформлению родительских уголков. 4. Консультации с воспитателями по проведению в группах ортопедического часа. 5. Оказать методическую помощь воспитателям гр.№11 в подготовке к проведению открытого показа «Ортопедический час – как эффективное средство профилактики плоскостопия и нарушения осанки». 6. Оказать методическую помощь воспитателям в проведении	сентябрь  октябрь  сентябрь октябрь  октябрь  январь

	<p>собрания для родителей «Формирование у детей мотивации к здоровому образу жизни».</p> <p>7. Взаимодействие с врачом ЛФК.</p> <p>8. Совместное занятие с инструктором бассейна.</p> <p>9. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических условий в детском саду ( соответствие мебели ).</p> <p>10.Участие в городских соревнованиях «Веселые старты – 2019»</p> <p>11. Проведение спортивного праздника «Здравствуй Осень» - для средних групп.</p> <p>12.Проведение праздника для средних групп «До свидания зима».</p> <p>13. Выступление на педагогическом совете на тему «Создание мотивации к физическому совершенствованию во взаимодействии с семьями воспитанников у детей старшего дошкольного возраста».</p>	<p>в течении учебного года. март</p> <p>апрель</p> <p>октябрь</p> <p>Март</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Формы взаимодействия с родителями</b></p> <p>1. Проведение собраний для родителей в гр. №10, №7, №8 на тему «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста».</p> <p>2. Индивидуальные консультации с родителями по рекомендациям врача ЛФК.</p> <p>3. Подбор индивидуальных комплексов корригирующей гимнастики с учётом диагноза.</p> <p>4. Проведение открытых занятий с участием родителей.</p> <p>5. Проведение собраний для родителей по результатам диагностики гр.№10, №7.</p> <p>6. Мастер – класс для родителей «Домашнее задание».</p>	<p>Сентябрь – октябрь</p> <p>в течении года</p> <p>в течении года</p> <p>декабрь, апрель май.</p> <p>февраль.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Работа по повышению квалификации.</b></p> <p>1.Тема по самообразованию «Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста».</p> <p>2. Посещение городских методических объединений.</p> <p>4. Расширение профессиональных знаний путём посещения семинаров, открытых занятий.</p>	<p>в течение года.</p>

