

Программа по плаванию «Плыви, малыш, плыви!» для детей дошкольного возраста 3-7 лет

Данная программа рассчитана на 4 года и охватывает детей с 3 до 7 лет. Программа разработана на основе примерной образовательной программы «Детство», основной образовательной программы ДОО с учетом перспективного комплексно-тематического плана образовательной деятельности детского сада.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

Основное содержание программы составляют физические упражнения и игры, освоение которых помогают детям научиться плавать способами кроль на груди, кроль на спине.

Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению хорошо плавать. Дети осознают ценность здорового образа жизни, бережно относятся к своему здоровью, знакомятся с элементарными правилами безопасного поведения.