

ПРОГРАММА

«Профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей 4 -7 лет»

Данная программа описывает содержание деятельности по профилактике нарушений осанки у детей дошкольного возраста, посещающих специализированную группу с нарушением опорно-двигательного аппарата. Программа разработана на основе методических пособий:

- Н.С. Складнова «Реабилитация детей с патологией опорно-двигательного аппарата в условиях дошкольного образовательного учреждения»;
- И.С.Красикова «Плоскостопие. Профилактика и лечение», «Осанка. Воспитание правильной осанки. Лечение нарушений осанки»;
- А.А. Потапчук «Как сформировать правильную осанку у ребёнка».

Программа представляет комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваний позвоночника, у детей 5 - 7 лет, который включает занятия корригирующей гимнастикой, а также систему оздоровительных мероприятий в процессе режимных моментов в группе.

Программа предполагает создание оптимальных условий для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у детей и включает не только перспективное планирование, но и темы бесед с детьми и их родителями, консультации врача ЛФК, конспекты открытых занятий с детьми, систему контроля за динамикой физического развития детей осуществляемую детской городской поликлиникой.

Основу комплексов на занятии составляют симметричные корригирующие упражнения на укрепление мышечного корсета.